

www.aktuelles-sempach.ch

Mitglied des Verbandes Luzerner Volkshochschulen

Aktuelles Sempach ist eine Initiativgruppe zur kulturellen Belegung in Sempach. Sie ist eine Sektion des Verbandes Luzerner Volkshochschulen. Kritik, Anregungen oder Angebote an folgende Personen sind jederzeit willkommen:

Co-Präsidium:

Christof Lustenberger
Hubelrain 6
6204 Sempach
Tel. 460 45 04;
Rita Sidler
Hitzkirchstrasse 4
6027 Römerswil
Tel. 460 41 54

Kassierin:

Anita Scheurer
Botenhofstrasse 11
6205 Eich
Tel. 460 33 76

Mitglieder:

Maria Bärtsch
Sabine Beuleke
Andreas Frank
Susanne Güntensperger
Regina Hauenstein
Ulrike Heublein Dold
Reto Hoin
Valérie Hüsler
Paul Hummel
Gabriela Schilter
Annemarie Schwegler
Heidi Wyss
Judith Zwiker Willi

08

1. Halbjahresprogramm

Café Philo

Vertrautes – Fremdes

„Wer sich befreunden will, muss sich befremden lassen.“ (Philosoph Claus Leggewie)

Wir denken zusammen über dieses Thema nach und tauschen uns aus. An diesem Abend ist Marco Meier, Journalist / Philosoph während des gesamten Verlaufs in direktem Gespräch mit dem Publikum.

Wer am Gespräch teilnehmen will, braucht kein besonderes philosophisches Fachwissen.

Kommunikationsfreudigkeit und die Bereitschaft, das eigene Denken den Fragen und Einwänden der anderen auszusetzen, ist die einzige Voraussetzung.

Mit: Marco Meier, Journalist, Luzern

Ort: Ref. Kirchenzentrum Sempach; Eintritt: Fr. 15.– / Jugendliche 5.–

Jan
Di 8.1. 20.00



Powerpoint-Grundkurs

für Anfänger oder Unsichere

Sie wenden Word bereits sporadisch an und planen einen Vortrag oder wollen eine Powerpointpräsentation nutzen. Sie wissen einfach zu wenig oder fühlen sich zu unsicher, wie man hier vorgeht. Herr Jürg Raz, Sekundarlehrer, führt Sie in diese Thematik ein. Sie lernen u.a., wie man eine Präsentation zusammenstellt und sich darin bewegt. Sie lernen verschiedene Formatierungen kennen und wie man Elemente einbindet, was die „Hilfe für Powerpoint“ bietet und wie Sie auf die Notizenseiten schreiben.

Nutzen Sie die Gelegenheit zur Teilnahme an dieser praktischen Anleitung.

Kursleiter: Herr Jürg Raz, Sekundarlehrer; Ort: Schulhaus Tormatt, Sempach

An drei Samstagen: 16.02. / 23.02. / 01.03.2008, je 9.30 bis 11.00 Uhr

Anmelden bis Samstag, 9. Februar 2008 bei:

Judith Zwiker, 041 460 43 12 (max. 12 Teilnehmer)

Kurskosten: Fr. 120.–

feb
ab Sa 16.2. 09.30



Entschlackungswoche

Eine Entschlackungswoche ist sehr zu empfehlen, um Stoffwechsel-Endprodukte im Organismus zur Ausscheidung zu bringen. Dabei werden in unserem Körper unter anderem Abwehrstoffe aktiviert, Vitalität gesteigert, Selbstheilungskräfte gefördert und eventuell vorhandenes Übergewicht abgebaut.

Während der Kurswoche wird auf bestimmte Nahrungsmittel verzichtet.

Unterstützt wird das Entschlacken durch diverse Kenntnisse aus der Naturheilkunde.

Kursleiterin: Frau Katja Furrer, dipl. Polarity-Therapeutin / Krankenschwester

Informationsabend: Donnerstag, 14. Februar 2008, 20.00 Uhr

Entschlackungswoche: Sonntag, 2. März bis Freitag, 7. März, ausgenommen Dienstag

Sonntag 19.00 bis 21.00 Uhr, übrige Tage 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Reformiertes Kirchenzentrum Sempach

Anmelden bis: Samstag, 23. Februar 2008 (Bei Abmeldungen ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 50% des Kursgeldes verrechnet.); Anmelden bei:

Valérie Hüsler, 041 460 28 79 oder E-Mail: valihuesler@hotmail.com

Kurskosten: Je nach Anzahl Personen ca. Fr. 80.–

märz
ab So 2.3. 19.00



Je ne regrette rien

Internationaler Frauentag

In der Bühnenshow geht es um Rückblick und Neubeginn, um Reue, Schmerz über verpasste Chancen und mutig-verzweifeltes Vorwärtsschauen. Mit Chansons von Jacques Brel, Gilbert Becaud, Yves Montand, Charles Aznavour und Edith Piaf und Texten von Peter Turrini, Ulla Hahn, Erich Fried, Hermann Hesse, Erich Kästner, Joseph von Eichendorf und Rainer Maria Rilke.

Mit der bekannten Schauspielerin und Sängerin Dorothee Reize, Gesang & Daniel Bossard, Akkordeon

Ort: Rathaus Sempach

Eintritt: Fr. 20.– / Studierende Fr. 15.–

Sa 8.3. 20.00



Fox, Jive, Tango & Co.

Haben Sie Lust, Ihre einmal gelernten Tanzschritte aufzufrischen und auch neue dazu zu lernen?

Dann machen Sie mit bei unserem Tanz-WK.

Kursleiterin: Margrit Stadelmann, Dipl. Tanzlehrerin Sursee

Jeweils freitags: 11./18./25. April & 9./16./23. Mai 2008 von 20.00 bis 21.45 Uhr

Anmelden bis 25.3.2008 bei: Anne-Marie Schwegler, 041 460 38 50 oder E-mail schweglers@gmx.ch

Ort: Gesellenhaus, Sempach

Kurskosten: Fr. 135.– pro Person

april
ab Fr 11.4. 20.00



Theatertouren für Erwachsene und Kinder

Auf einer Tour durch das Depot des Historischen Museums tauchen wir in die Geschichte der wilden Sechzigerjahre in Luzern ein: Jeans, Minijupes, Halbstarke... Derweil machen die Kinder bei einem Quiz Bekanntschaft mit dem Museum, um anschliessend auf der Tour der rostigen Ritter mit deren Alltag Bekanntschaft zu machen. Währenddessen können die Erwachsenen in Ruhe einen Apéro geniessen oder einen Rundgang durch die Ausstellung machen.

Ort: Historisches Museum, Pfistergasse 24, Luzern

Anmelden bis 11. Mai 2008 bei: 041 467 00 37 oder s.ge@bluewin.ch (je max. 20 Erwachsene und 20 Kinder)

Eintritt: 8.–/Erwachsene, Museumsspass gültig, plus evtl. Apéro

Treffpunkt: 13.45 Uhr vor dem Historischen Museum Luzern.

Anreise/Rückkehr individuell; Ende der Theatertouren: ca. 16.00 Uhr

mai
Sa 17.5. 13.45



Das Spiel am See: Pétanque

Pétanque ist die weltweit bekannteste und meistgespielte Variante des Boulespiels.

Die Seeallee bietet wunderbare Plätze zum Spiel. Wie letztes Jahr spielen wir am Sonntagvormittag.

Willkommen sind Anfänger und Spielkenner. Nebst Einführung in den Spielverlauf, in die Technik und Taktik wird gespielt. Am vierten Sonntag erproben wir unser Können in einem Turnier. Auch der obligate Pastis wird nicht fehlen. Teilnahme an allen oder einzelnen Sonntagen möglich. Bei Regen findet das Spiel nicht statt.

Kursleiter: Paul Hummel

Jeweils sonntags: 8.6., 22.6., 24.8. und 31.8. 2008 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Besonderes: Bouleketten sind jederzeit in der Seeallee bei Umberto zu mieten (2 Fr. pro Set.)

Ort: Seeallee unterhalb der Festhalle

Anmelden bei: Paul Hummel, 041 460 19 65; Kurskosten: Fr.10.–/Vormittag

juni
ab So 8.6. 10.00



Jahreskarte für Fr. 40.–

Berechtigt zum freien Eintritt aller Veranstaltungen auf dem Kalender des Aktuellen Sempach, ausgenommen Exkursionen und Kurse, sowie eventuelle Materialkosten. Die Karte ist ab Kaufdatum ein Jahr gültig und nicht übertragbar.

Erhältlich an den Veranstaltungen des Aktuellen Sempach.

Die Jahreskarte und/oder Geschenkgutscheine erhalten Sie

auch unter www.aktuelles-sempach.ch

