



## Eltern als Medienprofis?!

(Aktuelles Sempach mit Pro Juventute)

Pro Juventute moderiert eine Elternveranstaltung zum Thema „neue Medien“.

Schwerpunkte sind: Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen /

Eigene Mediennutzung und Haltung zu neuen Medien / Rechtliche Aspekte bei neuen Medien / Cybermobbing und andere Probleme.

Referat: Pro Juventute

Ort: Aula Schulhaus Felsenegg

Eintritt: frei

Do 30.1. 20.00



## Das neue Erwachsenenenschutzrecht

(Aktuelles Sempach in Zusammenarbeit mit Hildisrieden/Rain)

Das revidierte Gesetz sieht verschiedene Formen der eigenen Vorsorge wie den

Vorsorgeauftrag oder die Patientenverfügung vor und räumt Angehörigen gesetzliche

Vertretungsrechte im Fall der Urteilsunfähigkeit ein. An diesem Abend werden die Inhalte und Konsequenzen des neuen Rechts praxisnah dargestellt und auf die Neuorganisation des behördlichen Erwachsenenschutzes im Kanton Luzern eingegangen.

Referent: Urs Vogel, Jurist und Sozialarbeiter, Kulmerau

Ort: Aula, Hildisrieden

Eintritt: frei

Di 11.2. 20.00



## Randolina – Konzert und Tanz

Am Internationalen Tag der Frau

Randolina spielt traditionelle und neue Musik aus dem Balkan und Osteuropa auf

eine erfrischend lebendige Art, ohne den authentischen Charakter dieser archaischen

Musik aus den Augen zu verlieren. Wehmütige, verträumte und feurige Lieder, fetzige Balkan-Rhythmen und viel Raum für Improvisation – ein Fest für Herz und Bein.

Mit: Randolina (Esther Nydegger, Martin Mäder, Daniel Schneider, Francis Petter); www.randolina.com

Ort: Aula Felsenegg Sempach

Eintritt: Fr. 20.–

Sa 8.3. 20.00



## "Bist du sauer?"

Vortrag und Workshop zum Thema Säure-Basen-Haushalt

Vielen Krankheiten liegt eine dauerhafte Übersäuerung des Körpers zu Grunde.

Diese entsteht durch falsche Ernährung und gestresste Lebensweise.

Mit einer basenreichen Ernährung kann man den gesundheitlichen Störungen entgegenwirken.

In diesem Kurs erhalten Sie praktische Tipps für den Einkauf und die Zusammenstellung von Menüs sowie Informationen zu basischen Lebensmitteln. Vor Ort bereiten wir ein paar einfache, basische Gerichte zu – und kosten sie!

Mit: Patrizia Bühlmann-Merlo, dipl. Naturheilpraktikerin TEN, dipl. Vitalstoff-Ernährungstherapeutin

Anmeldung bis 28. Februar 2014: Heidi Wyss-Imbach, 041 460 06 40, h.wyss-imbach@datazug.ch

Basische Häppchen und Skript im Preis inbegriffen. TeilnehmerInnenzahl beschränkt.

Ort: Schulküche Schneckenrain, Sempach

Kosten: Fr. 60.– (mind. 12 Pers.)

Sa 15.3. 09.00–13.00



## Atelierbesuch bei Husmann & Tschäni

Der in Sempach aufgewachsene Michael Husmann und Pascale Mira Tschäni

geben Einblick in ihr vielseitiges künstlerisches Schaffen. Ihre Kunst ist geprägt

vom vielfältigen Miteinander und wurde schon an vielen Ausstellungen

im In- und Ausland gezeigt.

Mit: Michael Husmann und Pascale Mira Tschäni

Ort: Beinwil am See, Rankstrasse 7

Anmeldung bis Samstag, 29. März 2014: Anne-Marie Schwegler, 041 460 38 50, schweglers@gmx.ch

Treffpunkt: 13.30 Parkplatz Seevogtei (Fahrgemeinschaft)

Unkostenbeitrag: Fr. 10.–

Sa 5.4. 14.00–16.00



## Pétanquespiel am See

Ein Treffpunkt für Leute, die spontan am Sonntagmorgen gemeinsam spielen möchten.

Wer mit dem Spiel noch nicht vertraut ist, kann mitspielen und wird vor Ort eingeführt.

Mit einem Patis oder einem Vin Blanc werden die Momente des Glücks und Pechs

im Anschluss erörtert.

Leitung: Paul Hummel; Eintritt: Kollekte

Ort: Seeallee unterhalb der Festhalle; nur bei schönem Wetter

So 11.5. 10.00–12.00



## Von Feldhase und Kreuzkröte

Exkursion zu Schmetterlingen und Co (Arbeitsgruppe Vernetzung Sempach

zusammen mit NAROS Naturraum oberer Sempachersee und Aktuelles Sempach)

Schaukelnde Schmetterlinge sind bald eine Rarität, die Feldlerche brütet bei uns

längst nicht mehr, die Zauneidechse zeigt sich nur noch selten. Was unternehmen wir in Sempach, um beim Artenverlust eine Trendumkehr zu erreichen? Auf einem circa zweistündigen Rundgang Widenmoos-Fluck-Fluckweiher wollen wir Ihnen positive Beispiele zeigen.

Mit: Judith Stalder, Ökologin

Ort: Treffpunkt um 19.00 Uhr beim Parkplatz Dreiangel, Sempach. Gemeinsame Fahrt mit Bus

zum Betrieb Widenmoos und Rückfahrt ab Fluckweiher.

Eintritt: frei

Do 5.6. 19.00



## Polka bis Samba am See

Trio Joseph Bachmann – Konzert am See

Das Trio gibt Musik von der gemütlichen Schweizer Stube bis zur verrauchten

argentinischen Tangobar zum Besten. Dies können Sie an einem lauschigen Platz

mit Sonnenuntergang am See erleben. Mit einem guten Glas Wein unter Freunden bringt dieser

Anlass ein paar Stunden Feriengefühl ohne Reisestress.

Trio Joseph Bachmann mit: Josi Fischer – Klarinette, Saxophon, Blockflöte; Joseph Bachmann – Akkordeon;

Laura Cesar – Kontrabass

Ort: Garten des Seeclubs – bei schlechtem Wetter im Seeclubhaus in Sempach

Fr 6.6. 19.30

Wir sind Partner  
der KulturLegi Luzern

www.aktuelles-sempach.ch

Mitglied des Verbandes  
Luzerner Volkshochschulen,  
unterstützt vom  
Kanton Luzern

Aktuelles Sempach ist eine  
Initiativgruppe zur kulturellen  
Belebung in Sempach. Kritik,  
Anregungen oder Angebote  
an folgende Personen sind  
jederzeit willkommen:

### Co-Präsidium:

Christof Lustenberger

Hubelrain 6

6204 Sempach

Tel. 041 460 45 04;

Gabriela Schilter

Eicherstrasse 15

6204 Sempach

Tel. 041 460 36 06

### Kassier:

Fredy Felber

Hubelstrasse 25

6204 Sempach

Tel. 041 460 27 82

### Mitglieder:

Maria Bärtsch

Isabella Grubenmann

Ulrike Heublein Dold

Reto Höin

Valérie Hüsler

Paul Hummel

Reto Loretz

Dominique Portmann

Wilma Schneider

Annemarie Schwegler

Franz Schwegler

Rita Sidler

Heidi Wyss

Judith Zwiker Willi

# '14

1. Halbjahresprogramm

## Jahreskarte für Fr. 40.–

Berechtigt zum freien Eintritt aller Veranstaltungen auf dem Kalender des Aktuellen Sempach, ausgenommen Exkursionen und Kurse, sowie eventuelle Materialkosten.

Die Karte ist ab Kaufdatum ein Jahr gültig und nicht übertragbar. Erhältlich an den Veranstaltungen des Aktuellen Sempach. Die Jahreskarte und/oder Geschenkgutscheine erhalten Sie auch unter [www.aktuelles-sempach.ch](http://www.aktuelles-sempach.ch)

