

Mitglied des Verbandes Luzerner Volkshochschulen

Aktuelles Sempach ist eine Initiativgruppe zur kulturellen Belebung in Sempach. Sie ist eine Sektion des Verbandes Luzerner Volkshochschulen. Kritik, Anregungen oder Angebote an folgende Personen sind jederzeit willkommen:

Co-Präsidium:

Christof Lustenberger
Hubelrain 6
6204 Sempach
Tel. 460 45 04;
Rita Sidler
Hitzkirchstrasse 4
6027 Römerswil
Tel. 460 41 54

Kassierin:

Anita Scheurer
Botenhofstrasse 11
6205 Eich
Tel. 460 33 76

Mitglieder:

Maria Bärtsch
Sabine Beuleke
René Birrer
Andreas Frank
Susanne Güntensperger
Regina Hauenstein
Ulrike Heublein Dold
Reto Höin
Valérie Hüslér
Paul Hummel
Hanspeter Marschner
Gabriela Schilter
Annemarie Schwegler
Heidi Wyss
Judith Zwiker Willi

Café Philo

Unser soziales Kapital – das wertvollste Gut?

Ein spannender Philosophieabend mit Lic. Phil Roland Neyerlin, Philosophische Praxis Luzern.

An diesem Abend ist der Philosoph während des gesamten Verlaufs in direktem Gespräch mit dem Publikum.

Wer am Gespräch teilnehmen will, braucht kein besonderes philosophisches Fachwissen.

Mitdenken, zuhören, philosophieren.

Ort: Ref. Kirchenzentrum, Sempach; Eintritt: Fr. 15.– / Jugendliche Fr. 5.–

Di 9.1. 20.00



Spuren der Freiheit

Bilder und Geschichten einer achtjährigen Veloweltreise

In ihrer faszinierenden Digitalmultivision zeigen Verena und Luciano Lepre den Kontakt zu Menschen aus fremden Kulturen und sozialen Schichten, spontane Begegnungen, die zu intensiven Freundschaften führten, Gefahren, aber immer auch wieder die wunderschöne Schönheit der fernen Länder und letztendlich die Gewissheit, dass jeder Unbekannte ein Freund sein kann, dem Vertrauen gebührt.

ReferentInnen: Verena und Luciano Lepre

Ort: Aula Schulhaus Felsenegg, Sempach; Eintritt: Fr. 15.–

Do 18.1. 20.00



Weg damit!

Haus und Leben entrümpeln: Referentin Rita Pohle

Alles, womit wir uns umgeben, hat einen Einfluss auf unser Wohlbefinden. Darum weg mit all dem Kram, den wir nicht mehr brauchen, mit Menschen, die uns nur nerven, und mit Aktivitäten, die uns zu viel werden! Sie kosten nur wertvolle Zeit. Die bekannte Autorin Rita Pohle hat eine Menge praktischer Tipps auf Lager, mit denen man unnötigen Ballast los wird und Freiräume in seine Schränke und in sein Leben bringt. Ihr „Space Clearing“ von innen nach außen macht dem Chaos ein Ende und den Lebens- oder Arbeitsraum zur Quelle von Kraft und Ruhe.

Referentin: Dr. Rita Pohle, Stuttgart, Industrial- und Interiordesignerin, Referentin, Feng Shui-Expertin und Autorin zahlreicher Bücher zum Thema

Ort: Aula Schulhaus Felsenegg, Sempach

Eintritt: Fr. 20.– inkl. 35-Liter-Sack und Gebührenmarke

Do 8.2. 20.00



Einführungskurs in die Vogelkunde

Unsere häufigsten Vögel – 3 Theorieabende und 2 Exkursionen

Kreist dort ein Mäusebussard oder ein Rotmilan? Wieso trommelt der Specht im Frühling? Warum singen Vögel eigentlich? Antworten auf diese Fragen und noch vieles mehr erfahren Sie im Einführungskurs in die Vogelkunde. Er richtet sich an Laien, welche die häufigsten einheimischen Vögel kennen lernen wollen.

Kursleiterin: Vreni Mattmann

Theorie: Montag, 26.02 / 23.04 / 14.05, von 19.30 bis 21.30 Uhr

Exkursionen: Samstag, 03.03., von 9.00 bis 12.00 Uhr und 28.04., von 06.00 bis 09.00 Uhr

Ort: Theorieabende in der Vogelwarte Sempach und Exkursionen in der näheren Umgebung.

Anmelden bis 16. Februar 2007 bei: Reto.hoein@planteam.ch

oder Tel. 041 469 40 40 (Teilnehmerzahl beschränkt)

Kurskosten: Fr. 120.– pro Person inkl. Bestimmungsbuch & Unterlagen.

ab Mo 26.2. 19.30



Entschlackungswoche

Eine Entschlackungswoche ist sehr zu empfehlen, um Stoffwechsel-Endprodukte im Organismus zur Ausscheidung zu bringen. Dabei werden in unserem Körper unter anderem Abwehrstoffe aktiviert, Vitalität gesteigert, Selbstheilungskräfte gefördert und eventuell vorhandenes Übergewicht abgebaut. Während der Kurswoche wird auf bestimmte Nahrungsmittel verzichtet. Unterstützt wird das Entschlacken durch diverse Kenntnisse aus der Naturheilkunde.

Referentin: Frau Katja Furrer-Fehler, Dipl. Polarity Therapeutin / Krankenschwester

Informationsabend: Mittwoch, 28. Februar 2007, 20.00 Uhr im Ref. Kirchenzentrum

Entschlackungswoche: Sonntag, 25. März bis Freitag, 30. März 2007, ausgenommen Mittwochabend

Sonntags 19.00 bis 21.00 Uhr, anschl. jeweils ab 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Ref. Kirchenzentrum, Sempach; Anmelden bis 12. März 2007 bei: Valérie Hüslér, Tel. 041 460 28 79

oder direkt am Informationsabend (max. 16 TeilnehmerInnen)

Kosten: Fr. 80.– inkl. Kursmaterial

ab Mi 28.2. 20.00



miRabellen

Szenische Musik am Internationalen Tag der Frau

miRabellen experimentieren klanglich in vielerlei eigenen Weltsprachen:

melancholisch bis himmelhoch jauchzend, mal sensibel, mal verschmitzt spielen, singen und erzählen sie musikalische Geschichten aus tausendundeiner Welt. Ein wunderbares Hörerlebnis!

Mit: Elsbeth de Graaff, Vocal; Katrin Wüthrich, Accordeon; Karin Schulthess, Percussion

Ort: Aula Schulhaus Felsenegg, Sempach

Reservation: Tel. 041 460 41 54; Eintritt: Fr. 20.– / Jugendliche Fr. 15.–

Do 8.3. 20.00



"Frühling, ich hab dich zum Fressen gern"

Wildpflanzen zum Essen und Trinken in Städtchennähe entdecken, kennen lernen, zubereiten und geniessen.

Auf dem Erlebnispaziergang mit Gisula Tschärner erforschen wir unsere pflanzliche Umgebung.

Anschliessend gibt's wildes Schmausen als sinnliche Begegnung mit Blüten, Blättern und Bäumen.

Referentin: Gisula Tschärner, Sammelweib und Seelsorgerin, Buchautorin

Treffpunkt: Einstimmung ins Thema und Gottesdienst mit Gisula Tschärner um 10.00 Uhr (freiwillig).

Beginn des offiziellen Programms mit Wildapéro: 11.00 Uhr. Bei sehr vielen Anmeldungen wird der Anlass

zweimal durchgeführt: 11.00 bis 15.30 Uhr für Familien, 16.00 bis 21.00 Uhr für Erwachsene.

Kleidung: Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung. Spaziergang bei jedem Wetter, ca. 1.5 Std.

Ort: Ref. Kirchenzentrum, Sempach; für weitere Infos: www.gisula.ch

Anmelden bis 30. April 2007 bei: Heidi Wyss-Imbach, 041 460 06 40 oder hh.vysss@bluewin.ch

Kosten: Erwachsene Fr. 45.– / Kinder bis 12 Jahre Fr. 15.–

(inkl. Exkursion, Kochdemo, Vortrag, alle Getränke, Wildapéro,

Mittagsbuffet mit Dessert) Die Jahreskarte ist nicht gültig!

So 6.5. 10.00



Bedeutung und Nutzung der Sempacher Gewässer

Wanderung mit Erläuterungen zur Geschichte Sempachs

Wasser zum Trinken, zum täglichen Gebrauch, zur Verwendung im Kleingewerbe, zum Nutzen der Landwirtschaft – die Versorgung mit Wasser war und ist lebensnotwendig für die Sempacher.

Wie man zu dem Wasser kam, es hütete und allen Bürgern zugänglich machte, erzählt Martin Steger, Stadtarchivar Sempach. Bei einem Rundgang vom Städtli zum Steinibühlweiher entdecken wir

alte Kanäle und allerlei Spuren der historischen Wasserversorgung.

Start des Rundgangs: 14.00 Uhr vor dem Rathausmuseum (Dauer bis 17.00 Uhr)

Referent: Martin Steger, Stadtarchivar Sempach

Kosten: Fr. 7.–, Kinder und Jugendliche frei

Sa 16.6. 14.00



07

1. Halbjahresprogramm

Jahreskarte für Fr. 40.–

Berechtigt zum freien Eintritt aller Veranstaltungen auf dem Kalender des Aktuellen Sempach, ausgenommen Exkursionen und Kurse, sowie eventuelle Materialkosten. Die Karte ist ab Kaufdatum ein Jahr gültig und nicht übertragbar. Erhältlich an den Veranstaltungen des Aktuellen Sempach. Die Jahreskarte und/oder Geschenkgutscheine erhalten Sie auch unter www.aktuelles-empach.ch

