

Wir sind Partner
der KulturLegi Luzern

www.aktuelles-sempach.ch

Mitglied des Verbandes
Luzerner Volkshochschulen,
unterstützt vom
Kanton Luzern

Aktuelles Sempach ist eine
Initiativgruppe zur kulturellen
Belebung in Sempach. Kritik,
Anregungen oder Angebote
an folgende Personen sind
jederzeit willkommen:

Co-Präsidium:

Christof Lustenberger
Hubelrain 6
6204 Sempach
Tel. 041 460 45 04;
Gabriela Schilter
Eicherstrasse 15
6204 Sempach
Tel. 041 460 36 06

Kassier:

Fredy Felber
Hubelstrasse 25
6204 Sempach
Tel. 041 460 27 82

Mitglieder:

Maria Bärtsch
Sabine Beuleke
Isabella Grubenmann
Ulrike Heublein Dold
Reto Höin
Valérie Hüsler
Paul Hummel
Reto Loretz
Dominique Portmann
Wilma Schneider
Annemarie Schwegler
Franz Schwegler
Rita Sidler
Heidi Wyss
Judith Zwiker Willi



Kanada – Zug um Zug

Edi Aschwanden erzählt in seiner neusten Multivisions-Reportage von einer langen Zugreise kreuz und quer durch Kanada. Stationen sind u.a.: Kanoutour über die Seen der Rocky-Mountains, Wanderung entlang dem West Coast Trail, Begegnung mit den Küstenindianern im Regenwald, Besuch bei einem Walforscher-Paar, auf der Suche nach Eisbären ... (www.lonelyrider.ch) Dies ist die zweite Veranstaltung in unserer Reise-Trilogie. Referent: Edi Aschwanden, Egliswil
Ort: Aula Schulhaus Felsenegg; Eintritt: Fr. 15.– / Kinder Fr. 10.–

Fr 20.1. 20.00



Progressive Muskelentspannung

(nach Jacobson) Sie leiden unter Stress, Schlafstörungen oder chronischen Schmerzen? Sie möchten selber aktiv werden und Ihrem Leiden zu Leibe rücken? Die PME ist eine bewährte Entspannungsmethode, einfach zu erlernen, und die Rituale lassen sich rasch in den Alltag integrieren. Dr.med. Peter Grob vermittelt Ihnen die theoretischen Grundlagen und die nötigen Voraussetzungen zum selber Üben.
Referent: Dr. med. Peter Grob, Luzern; Ort: Ref. Kirchenzentrum, Sempach
Anmeldung bis 20. Januar 2012: Judith Zwiker, atem@zwiker-atemtherapie.ch, 041 460 43 12
(TeilnehmerInnenzahl beschränkt); Mitbringen: Mätteli, wenn vorhanden
Mittwoch, 25. Jan., 1./8./29. Feb., 7./14. März 2012, 19.00–20.30 Uhr
Kosten: Fr. 180.– (6 Abende)

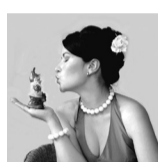
ab Mi 25.1. 19.00



Der goldene Schnitt

Bäume und Sträucher richtig schneiden: Wann ist der beste Zeitpunkt zum Schneiden von Bäumen und Sträuchern in meinem Garten? Schneide ich zuviel – zuwenig? Warum trägt mein Apfelbaum nicht? Auf diese und viele andere Fragen erhalten die KursteilnehmerInnen kompetente Antworten. Unter der fachkundigen Leitung von Kaspar Gassmann kann jede(r) selbst Hand anlegen.
Mit: Kaspar Gassmann, Baumwärter Sempach; Ort: wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Anmeldung bis 11. Februar 2012: Christof Lustenberger, 041 460 45 04 oder christof.lustenberger@bluewin.ch
TeilnehmerInnenzahl: max. 10 Personen (bei mehr Anmeldungen wird der Kurs am Nachmittag wiederholt)
Mitbringen: Baumschere und Säge, falls vorhanden
Kosten: Fr. 10.–

Sa 3.3. 09.00–12.00



Fröilein da Capo

Einfräorchester
Eine Provinzdiva musiziert sich um Kopf und Perlenkette. Fröilein da Capo und der Gartenzwerg Erwin präsentieren am Internationalen Frauentag ein Einfräorchester der anderen Art. Mit Loopgerät und Blasmusik wird orchestert was das Zöig hält. Fröien Sie sich auf Bluepopfolkappella, auf Petticoat und einen phlegmatischen Gartenzwerg, auf die Demoiselle mit Loopgerät... auf Fröilein da Capo!
Reservation: isa@naturalglass.ch oder Fam. Grubenmann, 041 460 09 11
Ort: Aula Felsenegg, Sempach; Eintritt: Fr. 25.–

Do 8.3. 20.00



Zu Fuss um die Welt

Das Abenteuer „Zu Fuss um die Welt“ ist die ungewöhnliche Geschichte eines jungen Mannes, der in die Welt zog, um sich seinen Sehnsüchten und Ängsten zu stellen – und die Freiheit zu erlangen. Diese einzigartige Diashow ist die dritte Veranstaltung in unserer Reise-Trilogie.
Mit: Atelier Terra, Bern; Ort: Aula Felsenegg, Sempach
Reservation: www.olalei.ch oder 031 974 11 02
Eintritt: Fr. 25.– / AHV, Studenten Fr. 22.– / Kinder bis 16 Jahre Fr. 10.–

Fr 23.3. 19.30



Wetz – der Kultursender Beromünster

„Wetz“ baut im ehemaligen Landessender Beromünster eine neue Kuturemeile auf, die ins Land hinausstrahlen soll. Bereits haben viele regional und national bekannte Künstler ihre Arbeiten ausgestellt. Wetz gibt uns einen Einblick in die neuen Ausstellungsräume an diesem besonderen Ort und vermittelt mit interessanten Geschichten die kreativen Werke der Künstler.
Mit: „Wetz“; Treffpunkt: 19.30 Uhr, Parkplatz Seevogtey für gemeinsame Fahrt; 20.00 Uhr, KKL Beromünster; Eintritt: Fr. 15.–

Fr 30.3. 19.30



Amazonien – hat der Urwald eine Chance?

Amazonien ist die Lunge unseres Planeten, der Schutz des Waldes hat oberste Priorität. Leider wird immer mehr Tropenwald vernichtet, um die reichen Länder mit billigen Exportprodukten zu beliefern. Josef und Lotti Stöckli, die Filmemacher aus Schenkon, verbrachten letztes Jahr 6 Monate im tiefsten Dschungel Amazoniens. Sie lebten dort unter einfachsten Bedingungen in der Hütte einer Gummizapferfamilie und realisierten ihren neuen Dokumentarfilm „Kondome im Urwald“. Die Filmautoren zeigen den Film, erzählen von ihren Erlebnissen und diskutieren über unsere Einfluss-Möglichkeiten.
Mit: Josef und Lotti Stöckli, Schenkon; Ort: Aula Schulhaus Felsenegg
Eintritt: Fr. 15.–

Di 1.5. 20.00



Baue dir deine eigene Kräuterspirale

Küchenkräuter kommen aus verschiedenen Teilen der Erde und haben somit auch unterschiedliche Ansprüche an Boden, Licht und Nahrung. Mit der Kräuterspirale bringen wir nicht nur ein dekoratives Schmuckstück in unseren Garten, sondern können damit auch verschiedene Ansprüche der Pflanzen berücksichtigen. Unter fachkundiger Leitung lernen wir eine Kräuterspirale zu planen, bauen und bepflanzen.
Anmeldung bis 30. April 2012: Heidi Wyss-Imbach, 041 460 06 40 oder h.wyss-imbach@datazug.ch
Findet bei jedem Wetter statt; TeilnehmerInnenzahl beschränkt; Gartenkleider, Handschuhe, evtl. Regenbekleidung
Mit: Christoph Winistöfer, Naturgärtner, Malters; Ort: Sempach
Kosten: Fr. 25.– inkl. Dokumentation

Sa 5.5. 09.00–12.00



Jazz am See – genussvoller Sommerabend

Standards-Formation: Da wird wieder einmal Jazz aus den 30ern pur gespielt. Wunderschöne Stücke und individuelle Solis tragen die ZuhörerInnen in vergangene Zeiten. Mit: Rene Widmer: Saxophon, Leitung; Thomas Küng: Trompete; Beni Grüter: Saxophon; Peter Egli: Gitarre; Thomas Schmitt: Kontrabass. **QuadroJazz:** Das klassische Jazzquartett gräbt unvergessliche Stücke aus den 70ern hervor, von Keith Jarrett, Petrucciani, Abdullah Ibrahim ... Mit: Beni Grüter: Sopransax; Matthias Arnet: Piano; Peter Egli: Bass; Michael Ockenfeld: Percussion. Dazu ein gutes Glas Wein – das macht den Abend zum vollendeten Genuss. Ort: Im Garten des Seeclubs – bei schlechtem Wetter im Seeclubhaus
Eintritt: Fr. 15.–

Fr 1.6. 19.30



Biodiversität

Was macht Sempach um die Artenvielfalt zu erhöhen? (Arbeitsgruppe Vernetzung Sempach zusammen mit NAROS Naturraum oberer Sempachersee und Aktuelles Sempach) Schaukelnde Schmetterlinge sind bald eine Rarität, die Feldlerche ist bei uns längst verstummt, die Zauneidechse zeigt sich nur noch selten. Was unternehmen wir in Sempach, um beim Artenverlust eine Trendumkehr zu erreichen? Auf diesem circa zweistündigen Rundgang wollen wir Ihnen positive Beispiele zeigen.
Mit: Peter Wiprächtiger, Fachbegleiter Vernetzung Sempach
Treffpunkt: 10.00 Uhr, beim Tennisplatz Sempach, alte Grenzstrasse (Parkplätze)

Sa 2.6. 10.00

Jahreskarte für Fr. 40.–

Berechtigt zum freien Eintritt aller Veranstaltungen auf dem Kalender des Aktuellen Sempach, ausgenommen Exkursionen und Kurse, sowie eventuelle Materialkosten. Die Karte ist ab Kaufdatum ein Jahr gültig und nicht übertragbar. Erhältlich an den Veranstaltungen des Aktuellen Sempach. Die Jahreskarte und/oder Geschenkgutscheine erhalten Sie auch unter www.aktuelles-sempach.ch



'12

1. Halbjahresprogramm