

Wir sind Partner
der KulturLegi Luzern

www.aktuelles-sempach.ch

Mitglied des Verbandes
Luzerner Volkshochschulen,
unterstützt vom
Kanton Luzern

Aktuelles Sempach ist eine
Initiativgruppe zur kulturellen
Belebung in Sempach. Kritik,
Anregungen oder Angebote
an folgende Personen sind
jederzeit willkommen:

Co-Präsidium:

Christof Lustenberger
Hubelrain 6
6204 Sempach
Tel. 041 460 45 04;
Gabriela Schilter
Eicherstrasse 15
6204 Sempach
Tel. 041 460 36 06

Kassier:

Fredy Felber
Hubelstrasse 25
6204 Sempach
Tel. 041 460 27 82

Mitglieder:

Maria Bärtsch
Sabine Beuleke
Isabella Grubenmann
Ulrike Heublein Dold
Reto Höin
Valérie Hüsler
Paul Hummel
Reto Loretz
Dominique Portmann
Wilma Schneider
Annemarie Schwegler
Franz Schwegler
Rita Sidler
Heidi Wyss
Judith Zwiker Willi



Museum Franz Gertsch, Burgdorf

Führung durch Architektur und Sammlung

Die grossformatigen Werke von Franz Gertsch, einem der bedeutendsten Schweizer Künstler der Gegenwart, sind seit 2002 im gleichnamigen Museum – einem Neubau aus Beton und Glas – aus der Sammlung und in Wechselausstellungen zu besichtigen. Anmelden bis 7. Januar 2013 bei: Ulrike Heublein Dold, 041 460 48 62 oder anmeldung@aktuelles-sempach.ch
Treffpunkt: "Museum Franz Gertsch", Burgdorf
Individuelle Anreise per Auto oder Zug (Reisezeit ca. 85 Min. ab Sempach-Neuenkirch)
Kosten: Führung Fr. 10.–, Eintritt Fr. 8.–, Museumspass ist gültig
Anschliessend: Verpflegungsmöglichkeit im "artcafé" (Museum)

Sa **12.1.** 10.00–11.30



Workshop Country Line Dance

Country Line Dance erfreut sich bei uns immer grösserer Beliebtheit. Die gesellige Tanzform wird in Reihen vor- und nebeneinander getanzt und erfordert keine(n) Tanzpartner(in). Lieben Sie Country Music, tanzen gerne und wollen ein paar Tanzabende mit viel Spass verbringen – dann sind Sie hier genau richtig. Speziell an Line Dance ist, dass die Tänze passend zu den verschiedensten Songs choreografiert wurden. Dies ist eine ideale Möglichkeit, seinen Körper in Schwung zu halten und mental fit zu bleiben.
Leitung: Antoinette Sigrist (www.dance-in-line.ch)
Anmelden bei: Isabella Grubenmann, 041 460 09 11 oder isa@naturalglass.ch (maximal 12 Personen)
Daten: Mittwoch, 16./23./30. Januar 2013 und 20./27. Februar 2013, je 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Mehrzweckraum Schulhaus Tormatt, Sempach
Kosten: Fr. 100.–

ab Mi **16.1.** 19.30–21.00



Von Frauen – für Frauen (& Männer)

Der Chor Donne Cantabile singt zum Internationalen Frauentag

Der Frauenchor Donne Cantabile aus Sursee macht Halt in Sempach. Mit im Gepäck sind Volkslieder aus aller Welt, bekannte Poplieder, Swingiges und Lieder aus der Frauenbewegung. Vorgetragen mit viel Charme, Freude, Emotionen und natürlich Frauenpower!
Mit: Chor Donne Cantabile; Leitung Muriel Zemp
Ort: Reformiertes Kirchenzentrum, Sempach
Eintritt: Fr. 20.–

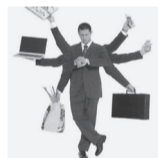
Fr **8.3.** 20.00



Weiden-Kugeln flechten

Ein Blickfang im Garten oder auf der Terrasse sind grosse Weidenkugeln. Sie lassen sich relativ einfach aus Ruten verschiedener Kopfweiden erstellen.
Leitung: Simon Mathys, Flecht-Art
Anmelden bis 1. März 2013 bei: Anne-Marie Schwegler, 078 662 98 97 oder schweglers@gmx.ch
Spezielles: Platzzahl ist beschränkt, wir bilden Fahrgemeinschaften zum Kursort
Ort: Affoltern am Albis
Kurskosten: Fr. 45.–, Material ca. Fr. 25.–

Sa **30.3.** 13.30–17.00



Burnout

"Ist das Burnout, was mit mir vorgeht?"

Das Burnout-Syndrom bezeichnet einen Zustand von innerer Leere, totaler seelischer und körperlicher Verausgabung. Der Mensch ist kaum mehr fähig, die eigenen Leistungsquellen in kurzer Zeit wieder aufzufüllen. Verschiedene Symptome sind die Folge davon. Wie erkenne ich Vorzeichen eines Burnout-Syndroms? Was kann ich vorbeugend tun? Wie sieht eine sinnvolle Therapie aus? Diese und andere Fragen klärt das Referat zum Thema und die anschliessende Fragerunde.
Referent: Dr. med. Hans-Peter Sailer, Facharzt für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, Sursee
Ort: Altersheim Meierhöfli, Sempach
Eintritt: Fr. 15.–

Di **23.4.** 19.30



Sempacher Maturaarbeiten

Interessieren Sie sich für den Sempachersee und seine Geschichte? An diesem Abend stellen uns Anita Loretz-Burch und Tobias Egli ihre Diplom- bzw. Maturaarbeiten dazu vor: "Die Tieferlegung des Sempachersees" und "Die Schifffahrt auf dem Sempachersee im 18. Jahrhundert." Wir begeben uns dabei auch auf "Spurensuche" an den See.
Mit: Anita Loretz-Burch, Tobias Egli, Sempach
Ort: Seeclub Sempach / Seallee / Restaurant Krone
Treffpunkt: Haus des Seeclubs, zweiter Teil im Restaurant Krone
Eintritt: Fr. 10.–

Fr **26.4.** 19.00



Tutti Paletti am See

Der Name ist Programm. Mit einem bunten Mix aus fremden Klängen verzaubern Tutti Paletti das Publikum. Dies schaffen sie mit Roma-Liedern, griechischen Rembetikas oder einer neapolitanischen Tarantella. Sie heizen auch mit Klängen aus Übersee ein wie Rhythm' and Blues, Musica Latina und Reggae. Mit dieser Musik, einem Glas Wein und der Stimmung am See kann dies nur ein prächtiger Abend werden.
Mit: Roli Amstein, Rolf Christen, Reini Pfänder, Beat Brechbühl, Pascal Lecardone
Ort: Im Garten des Seeclubs Sempach – bei schlechtem Wetter im Seeclubhaus
Eintritt: Fr. 15.–

Fr **7.6.** 19.30

'13

1. Halbjahresprogramm

Jahreskarte für Fr. 40.–

Berechtigt zum freien Eintritt aller Veranstaltungen auf dem Kalender des Aktuellen Sempach, ausgenommen Exkursionen und Kurse, sowie eventuelle Materialkosten. Die Karte ist ab Kaufdatum ein Jahr gültig und nicht übertragbar. Erhältlich an den Veranstaltungen des Aktuellen Sempach. Die Jahreskarte und/oder Geschenkgutscheine erhalten Sie auch unter www.aktuelles-sempach.ch

