

Wir sind Partner
der KulturLegi Luzern

Wir sind Mitglied der
Kulturlandschaft Luzern

www.aktuelles-sempach.ch

Aktuelles Sempach ist eine
Initiativgruppe zur kulturellen
Belebung in Sempach,
Hildisrieden, Eich und Rain.
Kritik, Anregungen oder
Angebote an folgende Personen
sind jederzeit willkommen:

Co-Präsidium:

Cornelia Niederberger
& Ruth Meyerhans

Kassier:

Fredy Felber

Mitglieder:

Ulrike Heublein Dold
Christine Jutz
Christof Lustenberger
Mario Piazza
Elisabeth Portmann
Wilma Schneider
Anne-Marie Schwegler
Sabine Stillhart
Claudia Strack
Judith Zwiker Willi



Permakultur 1

Inspiration für die Gestaltung von Garten und Co

«Permakultur bedeutet Paradiese schaffen.» Der Biologe und Permakultur-Designer Beat Rölli präsentiert Lösungen und gibt Tipps, wie wir unseren Garten, Balkon und den öffentlichen Raum attraktiver, widerstandsfähiger und nachhaltiger gestalten und uns auf den Klimawandel vorbereiten. Die Teilnehmenden werden im Anschluss aktiv den Inhalt der Veranstaltung Permakultur Teil 2 am 10.5. mitbestimmen. In Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Energiekommission.
Kursleiter: Beat Rölli; Ort: Tuchlaube, Rathaus Sempach
Anmeldung bis 13.1.23 unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation
Kosten: Fr. 15.– / Fr. 10.– für Studierende

Jan
Mo 16.1. 19.30



Wine and Crime

Lesung mit Weinverkostung

Michael Schraner liest mit seiner klaren, tiefen Stimme in der wohligen Atmosphäre der Tuchlaube spannende, humorvolle, düstere oder auch bitterböse Texte deutschsprachiger Krimiautoren, bei denen es immer um Wein geht. Beat Felder kredenzt uns dazu passende Weine, die für Nase und Gaumen ebenso anregend sind. Ein schauerlich köstlicher Abend zum Geniessen in einer geselligen Runde, bei dem unsere Sinne aufs Vielfältigste angesprochen werden!
Mit: Michael Schraner & Beat Felder; Ort: Rathaus Sempach, Tuchlaube
Anmeldung bis 27.1.23 unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation (Teilnehmerzahl beschränkt)
Mindestalter: 18 Jahre
Eintritt: Fr. 35.– / Fr. 25.–

feb
Fr 3.2. 20.00



Eisbaden im Sempachersee

Baden im kalten Wasser liegt im Trend! Es «boostet» das Immunsystem und steigert die Resilienz. Ganzjahresschwimmer Steven Wedema und Eisbader Rolf Nydegger erklären, welche Prozesse im Körper während des Badens stattfinden und stehen je für eine andere Methode, wie kaltes Wasser mental und körperlich gehandelt werden kann. Im Anschluss werden praktische Aufwärm- und Atemübungen als Vorbereitung gemacht. Zum Finale geht es gemeinsam (und ganz kurz) in den kalten Sempachersee. Der Kurs richtet sich an Interessierte mit gesundem Kreislauf, die eine Anleitung fürs Eisbaden erhalten möchten.
Mit: Rolf Nydegger & Steven Wedema; Ort: Treffpunkt bei der Festhalle, Seestrasse 16, Sempach
Anmeldung bis 1.2.23 unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation
Kurskosten: Fr. 25.–

Sa 4.2. 11.00–12.00



Lara Stoll – Gipfel der Freude

Slam Poetry zum Tag der Frau

Der «Gipfel der Freude» ist ein weiterer Höhepunkt der mehrfachen Meisterin im Poetry Slam Lara Stoll. Seit 15 Jahren wütet, poltert, predigt und schwelgt die gebürtige Ostschweizerin irgendwo zwischen Dada, Spokenword und Literatur, auch in Begleitung mit der Gitarre. Das Lob der Jury des deutschen Kleinkunstpreises, sie formuliere messerscharfe Sätze, ist sicher zutreffend und wir dürfen uns darauf freuen, nach diesem Abend beschwingt und erleichtert nach Hause zu gehen, weil wir im Spiegel der Stollischen Komik wirklich gut aussehen.
Mit: Lara Stoll; Ort: im Schtei, Kronegass 3, 6204 Sempach
Anmeldung bis 1.3.23 unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation (Teilnehmerzahl beschränkt); Eintritt: Fr. 35.– / Fr. 30.–

marz
Mi 8.3. 20.00



Perlen der Zeit

Generationenübergreifendes Theater

Wie sehen verschiedene Generationen das Leben? Was bedeutet ihnen Erinnerung? Diesen Fragen widmet sich das Theaterprojekt «PerlenderZeit», eine künstlerische Begegnung zwischen 4. Klässlern/-innen und spielfreudigen Senioren/-innen. Welche Perlen der Erinnerung dabei zu glänzen beginnen? Wir lassen uns überraschen. Im Anschluss an die Theatervorführung gibt es Café- und Barbetrieb. Der Theaterabend ist ein Gemeinschaftswerk des Zentrums Theaterpädagogik, der Schule Sempach, der Pro Senectute Luzern und der Albert Koechlin Stiftung unter dem Dach des Kulturvereins Aktuelles Sempach.
Ausführende: Zentrum Theaterpädagogik Luzern, 4. Klasse Sempach und Senioren/-innen
Anmeldung möglich: www.aktuelles-sempach.ch/reservation
Ort: Aula Felsenegg, Schule Sempach; Eintritt: Kollekte

mai
Do & Fr 4. & 5.5. 19.00



Permakultur 2

Exkursion

Der Permakultur-Designer Beat Rölli und Träger des AKS Umweltpreises 2020 führt uns durch Sempach und erklärt, wie wir unseren Lebensraum attraktiver und widerstandsfähiger gestalten und damit einen Beitrag zur Nachhaltigkeit leisten können. In Zusammenarbeit mit der Umwelt- und Energiekommission.
Mit: Beat Rölli; Ort: Sempach, Treffpunkt Scheune Seevogtei
Es sind auch Teilnehmer willkommen, die den Vortrag Permakultur 1 nicht besucht haben.
Anmeldung bis 5.5.23 unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation
Kosten: Fr. 10.– / Fr. 5.– für Studierende

Mi 10.5. 19.00



Lesung mit Monika Mansour

Lorzentobel – Monika Mansour liest aus ihrem brandneuen Krimi

Ausdrucksstarke Charaktere und ein sicheres Gespür für spannende Fälle lassen Monika Mansours Krimis zu einem ganz besonderen Leseerlebnis werden. Sie schreibt mit angenehmer Leichtigkeit und fesselt ihre Leser von der ersten Seite an. Besonders bekannt ist die Schriftstellerin für ihre Schweizer Regionalkrimis, die abwechselnd in den Kantonen Zug und Luzern spielen.
Mit: Monika Mansour; Ort: Rathaus Sempach
Anmeldung unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation oder
Buchhandlung Untertor Sursee, +41 41 921 52 51; Eintritt: Fr. 15.– / Fr. 10.–

Buchhandlung
Untertor

Do 25.5. 19.30



Sempachs Gärten

Sempach beeindruckt immer wieder mit einer Vielzahl wunderschöner, blühender und vielfach belebter Grünflächen innerhalb und ausserhalb des «Städtli». Bei einem Spaziergang vorbei an ausgewählten Gärten Sempachs erfahren wir von Gartenliebhaberin Doris Furrer und Biologe Robert Furrer Wissenswertes rund um verschiedene Formen von Gärten und tauchen zum Schluss vertiefter ein in ihr eigenes Naturgarten-Paradies. Inspiration für naturnahes Gärtnern garantiert!
Mit: Doris und Robert Furrer; Ort: Hexenturm, Oberstadt 21, Sempach
Anmeldung bis 29.5.23 unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation
Kosten: Fr. 10.–

Jun
Do 1.6. 19.00–21.00



Konzert am See mit «Wood, Smoke & Steel»

Der Berner Musiker Chrigu Blaser und seine Band «Wood, Smoke & Steel» nehmen uns mit auf eine musikalische Reise zu den 70ern von den Beatles über J.J.Cale und Neil Young bis zu Led Zeppelin...
Lassen Sie sich verzaubern von tollem Acoustic-Folk-Rock und schönem Ambiente am See!
Mit: Chrigu Blaser; Ort: Im Garten des Seeclubs Sempach – bei schlechtem Wetter im Seeclubhaus
Anmeldung unter: www.aktuelles-sempach.ch/reservation
Eintritt: Fr. 30.–; Barbetrieb: ab 19.00 Uhr

Fr 16.6. 20.00

'23

1. Halbjahresprogramm