



## Kulinarische Lesung

Mit Judith Erdin aka «Streusel»

In Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Untertor Sursee

Judith Erdin begeistert mit ihrer humorvollen, authentischen und sympathischen Art. Ihr Food-Blog «Streusel.ch» gehört zu den bekanntesten der Schweiz. Ihre Backbücher «Dein bestes Brot», «Dein bestes Brot über Nacht» und «Dein bestes Süssgebäck» sind mehrfach prämiert und mit ihren Kursen und Lesungen ist die gelernte Bäckerin-Konditorin in der ganzen Deutschschweiz unterwegs. Wir garantieren einen kurzweiligen, (g)luschtigen und unterhaltsamen Abend, der Sie zu Backhöhenflügen in der Küche inspirieren wird!  
Mit: Judith Erdin; Ort: Rathaus Sempach; Anmeldung: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation) oder Buchhandlung Untertor, 041 921 52 51  
Eintritt: Fr. 25.– / 15.– für Studierende

Mi 5.2. 19.30



## Crashkurs Altersvorsorge für Frauen

Altersarmut ist weiblich, denn Frauen sparen in ihrer Altersvorsorge rund 33% weniger an als Männer. Die Finanzexpertin Steffi Köllinger vermittelt in ihrem «Crashkurs» Wissen über Vorsorge und Finanzen auf einfache und verständliche Art. Der Kurs beinhaltet folgende Themen:  
Wo liegen die Herausforderungen der Altersvorsorge? Unterschiedliche Ausgangslagen bei Ehe, Konkubinat und Alleinstehenden. Die drei Säulen der Altersvorsorge plus weitere Möglichkeiten, die eigene Vorsorge und Finanzen langfristig zu optimieren.

Mit: Vorsorge Steffi alias Stephanie Köllinger; Ort: Stella Maris, Eicherstrasse 17, Sempach  
Anmeldung bis Mittwoch, 12. Februar: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation)  
Spezielles: Der Kurs richtet sich vorwiegend an Frauen, Jahreskarte nicht gültig!  
Kosten: Fr. 30.– / 20.– für Studierende, inklusive Getränk  
Dauer: bis ca. 22 Uhr, inkl. Pause und Fragerunde

Do 13.2. 19.30



## Epiladies – Frauenpower Acappella

Musikalisches Highlight zum Tag der Frau

Ein knappes Dutzend Frauen mit Geschichte und Geschichten. Sie erzählen Alltägliches, Peinliches, Frustrierendes, Nervtötendes, Überflüssiges, etwas fürs Herz, für Aug' und Ohr. Frisch verpackt in Luzerner Mundart, mal frech, mal nachdenklich, mit dem richtigen Schuss Selbstironie, Humor und Lebensfreude. Bekannte und weniger bekannte Melodien und Songs, die ins Ohr gehen. Und das „unplugged“ – A capella! Die Epiladies!

Mit: Epiladies – Weiberchor, mit aalglatten Schenkeln und Haaren auf den Zähnen!; Ort: Aula Felsenegg Sempach  
Anmeldung bis Freitag, 7. März: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation)  
Eintritt: Fr. 25.– / 15.–; Kasse & Barbetrieb: ab 19 Uhr; Türöffnung: ab 19.30 Uhr  
Dauer: bis ca. 22 Uhr

Sa 8.3. 20.00



## Disco Fox und Salsa

Tanzkurs für Einsteiger

Bald sind Sie bereit für die erste Party! Discofox und Salsa sind zwei der beliebtesten Tänze. Ob Sie zu Pop/Schlager im 4/4 Takt Discofox tanzen oder sich bei Salsa zu südamerikanischen Rhythmen bewegen... In diesem Workshop erlernen Sie die Grundschriffe und einfache Figuren.

Frisch gewagt, ist halb gewonnen! Wir freuen uns auf Sie!  
Mit: Tanzen ist Lebensfreude, Tanzschule Anita Röthlin; Ort: Mehrzweckraum Tormatt, 6204 Sempach  
Anmeldung bis Freitag, 21. Februar: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation)  
Spezielles: bequeme Kleidung & Schuhe / Jahreskarte nicht gültig!  
Kosten: Fr. 100.– pro Person (4 x 1 Stunde)  
Freitags: 21.03./28.03./04.04./11.04.25, 19.00 – 20.00 Uhr

ab Fr 21.3. 19.00

Foto: © Cyrus Allyar



## Das Rathaus tönt

Klingender Spaziergang durchs Rathaus Sempach

In Zusammenarbeit mit Kulturlaube Sempach

Im Rahmen des Jubiläums 550 Jahre Rathaus Sempach

Musik von Schweizer Komponist/-innen aus 550 Jahren Geschichte mit Werken von Wannemacher, Kotter, von Menzingen, Charrière... begleitet durch Orgel, Spinett, Clavichord, Cembalo und weitere Instrumente. Bei verschiedenen Stationen werden wir innehalten – hören – staunen und zurückblicken.  
Mit: Lara Morger, Mezzosopran, Preisträgerin Bach-Wettbewerb Leipzig & David Erzberger, Tasteninstrumente  
Ort: Rathaus Sempach; Anmeldung: via Kulturlaube, [www.kulturlaube.ch](http://www.kulturlaube.ch)  
Spezielles: zwei identische Durchgänge à ca. 60 Min.  
Eintritt: Fr. 25.– / 10.– / Kinder bis 16 Jahre kostenlos

Sa 22.3. 11.00 & 13.30



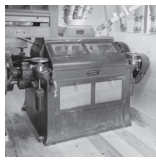
## Wildpflanzen Spaziergang

und praktische Anwendungen

Brennnessel, Vogelmilch, Giersch und viele andere Wildpflanzen sind ausser schmackhafte Beilagen auch bewährte Heilkräuter. Bei einem Spaziergang durch den Kräutergarten der Natur, durch Wiesen und den Wald, werden die Geheimnisse der Naturapotheke entdeckt. Der Kurs findet bei jedem Wetter und im ersten Teil rund um den Hildisriederwald und seine Wiesen statt. Im zweiten Teil zeigt die Kursleiterin die praktische Anwendung direkt vor Ort (Verreibungen, Kräutersalz).

Mit: Claudia Ruckli, Hildisrieden, Coach für essbare Wildpflanzen  
Ort: Hildisriederwald und Wiesen; Treffpunkt: Bushaltestelle Post beim alten Dorfschulhaus, Hildisrieden  
Anmeldung bis 25. März: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation) (Teilnehmerzahl beschränkt)  
Kosten: Fr. 30.– inklusive Broschüre mit den bekanntesten essbaren Frühling-Wildpflanzen

Sa 29.3. 14.00–17.00



## Rundgang in der Müli Geuensee

Die Müli in Geuensee gehört zu den ältesten Mühlebauten im Kanton Luzern. Das Ehepaar Imfeld pflegt eine alte Tradition und verarbeitet das Getreide schonend mit altherwürdigen Maschinen. Die überzeugten Bioproduzenten erklären uns vor Ort das alte Handwerk und ihre Philosophie. Ihre naturbelassenen Produkte sind im eigenen Hofladen sowie auch in Sempach erhältlich.

Mit: Jonas Imfeld; Ort: Müli, Geuensee  
Anmeldung bis 4. April: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation) (beschränkte Teilnehmerzahl)  
Spezielles: Wer Lust hat, trifft sich mit dem Velo um 8.30 Uhr auf dem Seevogtey Parkplatz. Gemeinsame Velofahrt nach Geuensee. (Bitte bei der Anmeldung vermerken: Velo!)  
Ansonsten Treffpunkt um 9.20 Uhr direkt bei der Müli Geuensee  
Kosten: Erwachsene Fr. 15.– / Kinder Fr. 7.–

Sa 12.4. 09.30–11.00



## So, jetzt reicht's mein Prinz

Kindertheater frei nach dem Bilderbuch «Der Prinz im Pyjama» von Heinz Janisch

Prinz Isidor ist ein hübscher Prinz und der Stolz von König und Königin. Es gibt aber ein Problem: Er will einfach nicht die Kleider anziehen, die zu einem Prinzen passen. Sie jucken und kratzen, sind steif und unbequem. Er fühlt sich nur in seinem kuscheligen Pyjama wohl. Nur so kann er träumen, erfinden und denken. Aber eben: Ein Prinz ist ein Prinz und hat zu tun, was von ihm verlangt wird! Doch vielleicht geht es eben doch auf eine ganz eigene Weise... Mit: Alexandra Frosio  
Ort: Aula Felsenegg Sempach; Anmeldung bis Mittwoch, 7. Mai: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation)  
Für: Erwachsene und Kinder vom Kindergarten bis 3. Klasse  
Eintritt: Fr. 20.– / 10.–; Türöffnung: 14.30 Uhr

Sa 10.5. 15.00

Foto: © Florian Spring



## Konzert am See mit Lucky Wüthrich Trio

Wenn der 28-jährige Thuner in die Gitarrensaiten greift und mit seiner soulgetränkten Stimme seinen Songs eine schier körperlich spürbare Dringlichkeit verleiht, dann wird allen klar: Lucky Wüthrich ist ein durch und durch ehrlicher, authentischer und hochtalentierter Musiker.

Ob er sein gebrochenes Herz oder seine Liebe zur Musik besingt, ob er Anteil nimmt am Schicksal von Freunden, er berührt mit seiner unverblühten, ehrlichen Art, seine Welt zu beschreiben. Freuen Sie sich auf einen aussergewöhnlichen Konzertabend am See!  
Mit: Lucky Wüthrich Trio; Ort: im Garten des Seeclubs Sempach – bei schlechtem Wetter im Seeclubhaus  
Anmeldung: [www.aktuelles-sempach.ch/reservation](http://www.aktuelles-sempach.ch/reservation)  
Eintritt: Fr. 30.–; Barbetrieb: ab 19.00 Uhr

Fr 6.6. 20.00

Wir sind Partner der KulturLegi Luzern

Wir sind Mitglied von Kulturlandschaft Luzern

[www.aktuelles-sempach.ch](http://www.aktuelles-sempach.ch)

Aktuelles Sempach ist eine Initiativgruppe zur kulturellen Belebung in Sempach, Hildisrieden, Eich und Rain. Kritik, Anregungen oder Angebote an folgende Personen sind jederzeit willkommen:

**Co-Präsidium:**

Cornelia Niederberger & Ruth Meyerhans

**Kassier:**

Fredy Felber

**Mitglieder:**

Angi Estermann  
Fabienne Geisser  
Christine Jutz  
Gisela Kottmann  
Christof Lustenberger  
Elisabeth Portmann  
Sabine Stillhart  
Claudia Strack  
Judith Zwiker Willi

# '25

1. Halbjahresprogramm